



La première **ÎLE WELLNESS AU MONDE**

*JOALI BEING n'est pas un hôtel
 avec un spa, mais un SPA GÉANT
 avec accessoirement un hôtel. Car l'île entière
 est dédiée au bien-être: une PREMIÈRE
 aux MALDIVES, et probablement
 sur toute la planète.*

Par FRÉDÉRIQUE VERLEY.

L

es fondateurs de Joali Being ont visité les plus beaux spas de la planète et les cliniques de well-being les plus pointues pour concevoir cette retraite immersive assez paradisiaque, il faut bien le dire. C'est quand même rare qu'un lieu allie ainsi la beauté du site, le pouvoir énergétique de l'environnement, une alimentation healthy hyper savoureuse et un protocole de traitements aussi complet...

LIEU MAGIQUE CHARGÉ EN BONNES ONDES

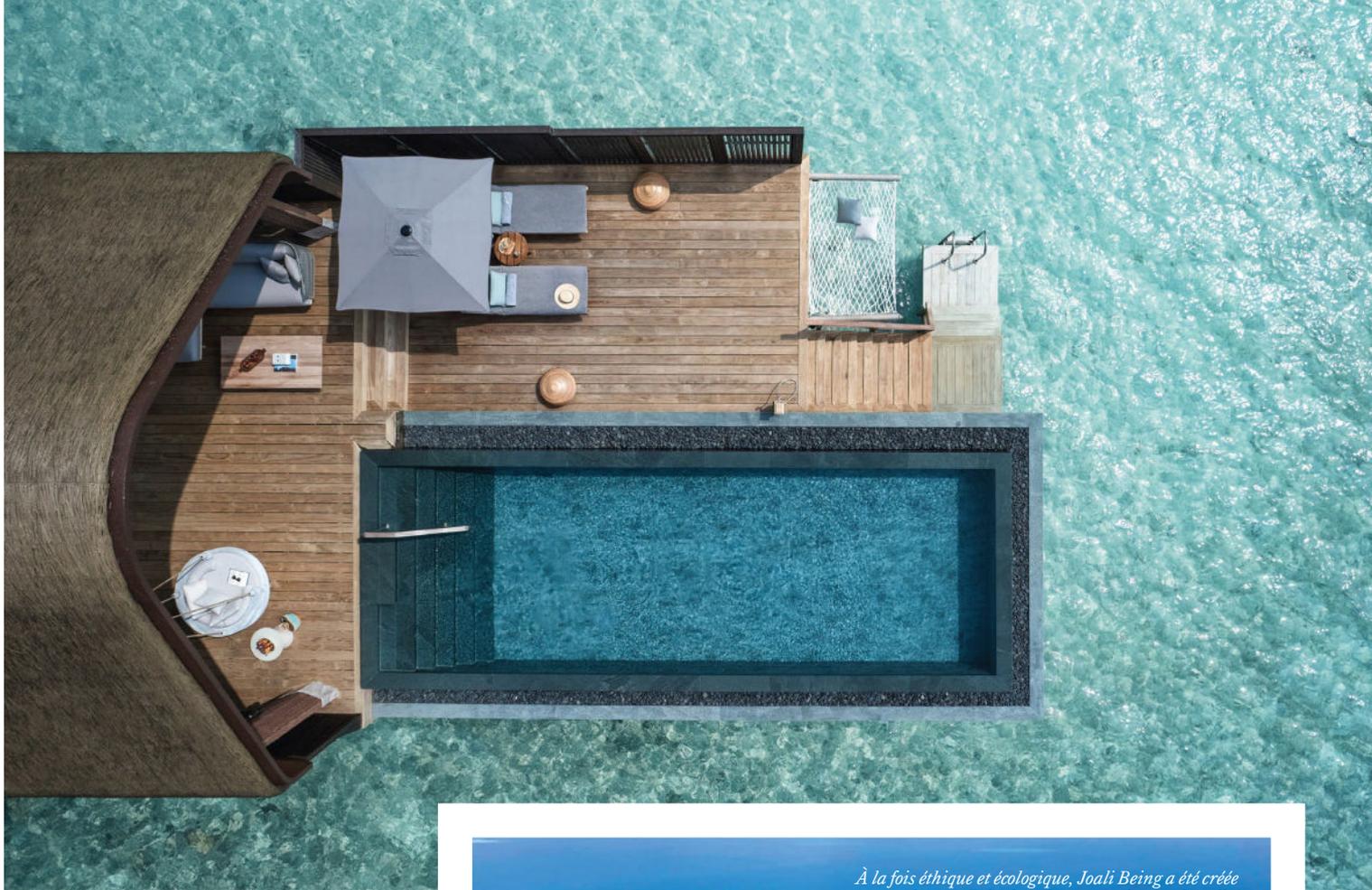
Située sur l'île naturelle de Bodufushi (dans l'atoll de Raa), Joali Being a été construite au sein d'une jungle sauvage selon les principes de la conception biophilique. Un système scientifique d'architecture qui intègre la nature, tout en préservant la flore naturelle, en vue d'éliminer les vibrations négatives et d'améliorer le flux énergétique de l'île. Et c'est un fait, on a l'impression de se recharger rien qu'en pédalant allègrement sur son vélo, en nageant avec béatitude au milieu des poissons du lagon ou en sillonnant pieds nus les sentiers de sable blanc de l'île.

INTROSPECTION SALUTAIRE

Comme souvent, le voyage initiatique commence par une consultation approfondie avec le thérapeute de son choix: naturopathe occidental, nutritionniste (avec analyse corporelle en 3D), spécialiste de médecine traditionnelle chinoise (basée sur l'étude du Qi) ou d'ayurveda (sur l'étude du Prana). Sur la base des cinq pages de questionnaire remplies avant le départ, on définit ensemble les objectifs (relance énergétique pour ma part) et les traitements à suivre pour y parvenir. En plus d'une petite tension, mon test bio-énergétique révèle une faiblesse musculaire, un tissu conjonctif enflammé et un système nerveux périphérique stressé. Normal au vu des symptômes du Covid long qui me tenaillent encore...

4 PILIERS DE LA RENAISSANCE

Inspiré à la fois de la science moderne et des traditions ancestrales, le programme de transformation de Joali Being repose sur 4 piliers: 1) l'esprit, 2) le microbiome, 3) la peau, 4) l'énergie. L'objectif étant de renforcer ces piliers avec les traitements proposés: Shirodhara ou Sound Healing therapy pour l'esprit, Détox au charbon ou Soins à la vitamine K antirougeurs pour la peau, Massage Udvartana ou Réflexologie pour le microbiome, Fatigue Fighter ou Thai Massage pour



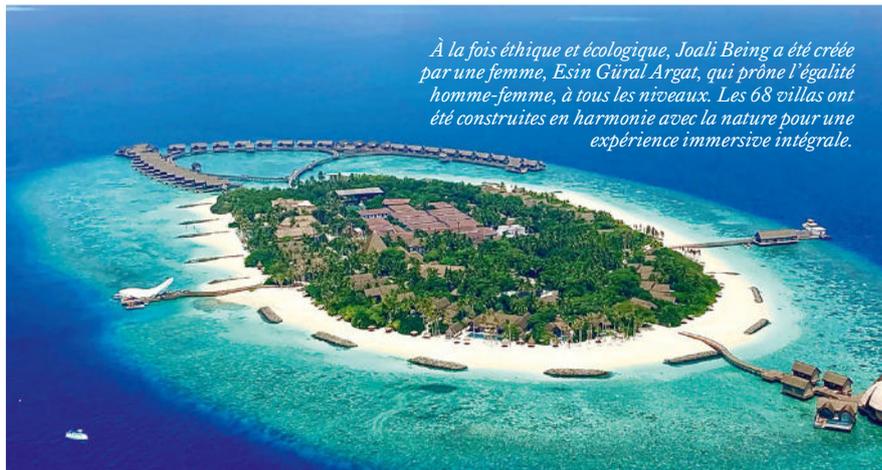
l'énergie. D'ailleurs, le massage signature du lieu s'appelle le "4 Pillars Massage". Il agit, comme son nom l'indique, sur les 4 piliers, via 4 huiles aux bienfaits ciblés...

SOUND THERAPY MAGISTRALE

Clé de voûte de cette transformation personnelle, la thérapie par le son dispose ici de son propre pavillon, baptisé Seda. Le lit en bois, sur lequel on s'allonge, un instrument de musique à lui tout seul, est entouré de gongs et de carillons en tout genre. Le soin d'une heure, qui nous plonge dans un état quasi-hypnotique, nous propulse littéralement dans une autre dimension. L'effet est tellement puissant qu'on a envie de poursuivre l'expérience en empruntant le Sound Path à proximité: chacun des 9 instruments qui balisent le sentier émet une vibration différente qui va activer les 7 chakras (la fréquence la plus basse pour le chakra racine, la plus haute pour le chakra couronne) et réharmoniser le corps tout entier. Comme on peut y venir à volonté, je vais littéralement y passer ma vie pendant le séjour.

ALIMENTATION HEALTHY ET VIVANTE

Autre spécificité du lieu: l'alimentation bien-être répartie en 3 menus (produits de la mer, 100 % végétal, ou plats "de la terre à la table"), censés agir eux aussi sur les 4 piliers. Tous les plats sont conçus à base d'aliments frais, récoltés localement, avec une



À la fois éthique et écologique, Joali Being a été créée par une femme, Esin Güral Argat, qui prône l'égalité homme-femme, à tous les niveaux. Les 68 villas ont été construites en harmonie avec la nature pour une expérience immersive intégrale.

réduction drastique des sucres rapides et des graisses saturées, pour limiter l'oxydation et l'inflammation. On peut même potentialiser l'effet healthy du plat choisi avec l'un des 60 thés disponibles. Le thé étant l'une des boissons qui agissent sur les 4 piliers simultanément. D'ailleurs, pendant la visite à l'Atelier d'herboristerie Aktar, on nous concocte un thé personnalisé (le mien: Mind Synergy, à base de basilic, mélisse et lavande pour le système nerveux) que je pourrai siroter à volonté dans ma villa, ainsi qu'un roll-on (Female Energy: ylang ylang, sauge scolarée, mandarine) qui réharmonise les chakras et les hormones féminines.

SANCTUAIRE ÉCOLOGIQUE

Comme sa grande sœur Joali Maldives, à vingt minutes de bateau, Joali Being met un point d'honneur à être irréprochable sur le plan écologique, afin de respecter la cer-

tification Argent de l'EarthCheck: centre d'embouteillage d'eau dessalée, système de collecte des eaux de pluie et d'assainissement des eaux grises, recyclage du verre, composteur de déchets alimentaires, aucun produit chimique dans les soins ni pesticides au sol. Deux autres projets sont en cours: un sanctuaire de conservation des tortues des Maldives et une pépinière de coraux en vue d'une restauration des récifs. Le tout, orchestré par la fondatrice de Joali, Esin Güral Argat, qui prône l'égalité hommes-femmes sur les deux îles, expose des artistes féminines, aide à la scolarisation des petites filles et au travail de leur maman. Un modèle du genre...

joalibeing.com. Cinq nuits à partir de 10 600 € (vols internationaux sur Qatar Airways et en hydravion compris) via Club Faune Voyages. Tél. +01 42 88 31 32.